

Reflexionsfragen

Fragen für die Vorausschau auf den Arbeitsprozess

- Welche Erwartungen habe ich an das Thema/an meine Arbeit?
- Was könnte interessant werden?
- Was weniger?
- Welche Aufgaben und Herausforderungen kommen auf mich zu?
- Wo sehe ich Spielräume für Eigenes?
- Was wird mir voraussichtlich leicht fallen?
- Was könnte schwierig werden?
- Was möchte ich erreichen?
- Wie viel Zeit und Engagement kann und will ich für die Arbeit aufbringen?
- Wer oder was kann mir helfen?

Fragen begleitend zum Arbeitsprozess

- Wie habe ich bislang gearbeitet und gelern ?
- Was ging gut – was war schwierig?
- Was hat mich bei meiner Arbeit bislang vorangebracht?
- Was ist an Neuem aufgetaucht?
- Wie gehe ich damit um?
- Was ist fertig, was noch offen?
- Wieweit habe ich die Ziele und Vorgaben für meine Arbeit schon erreicht?
- Was sind meine nächsten Schritte?
- Wozu brauche ich jetzt Beratung und Unterstützung?
- Wer könnte mir die geben?

Fragen für die Rückschau zum Ende des Arbeitsprozesses

- Wo bin ich losgegangen?
- Was waren meine Ziele?
- Wo bin ich angekommen?
- Was hat mir besonderen Spaß gemacht?
- Welche neuen Interessen habe ich entwickelt?
- Welche Hürden habe ich überwunden?
- Wie bewerte ich im Rückblick meine Leistungen?